



BUITENGEWOON

---

 Triage verwijzing  
bekkenbodempromblematiek

Sandra van Strien | 6 februari 2020

Urineverlies bij druk verhogende momenten zoals hoesten, niezen, springen, tillen, sporten, wandelen etc.

## **Stressincontinentie**

Urineverlies waarbij een sterke aandrang aan vooraf gaat

## **Urge-incontinentie**

Urineverlies bij druk verhogende momenten en urineverlies waarbij een sterke aandrang aan vooraf gaat

## **Gemengde incontinentie**

Urineverlies zonder een gevoel van aandrang of activiteiten die drukverhoging in de buik geven (spontaan)

## **Overloopincontinentie/urge-incontinentie**



# Vervolg

Klachten van een balgevoel, zwaar gevoel van onderen en een uitstulping die zichtbaar of voelbaar is (voor)bij de schede **Verzakking**

Eventueel bijbehorende mictie, defecatie en incontinentieklachten

Klachten van pijn bij de mictie, bloed in de urine en kleine beetjes plassen **Urineweginfectie**

Verlies van de ontlasting bij aandrang of beweging. **Fecale incontinentie**

- Operatielitteken(s)
- Tumoren onderin de buik
- Urogenitale prolaps
- Palpabele blaas
- Bekkenbodempunctie beoordelen

# Triagelijst

	1	2	3	4	5
Stressincontinentie	+	+ (50%)	+ (50%)		
Urge-incontinentie	+	+			
Gemengde incontinentie	+				+
Overloopincontinentie		+			+
Urineweginfectie		+			
Fecale incontinentie				+	
Prolaps	+		+		

\* Indien er meerdere klachten van toepassing zijn, kiezen voor de klacht die bij de patiënt op de voorgrond staat.

1 = Bekkenfysiotherapeut

2 = Uroloog

3 = Gynaecoloog

4 = Proctoloog (chirurgie)

5 = Gynaecologie (combinatiespreekuur: intake VIP)

# Postpartum bekkenbodempromblematiek

	Ja	Nee	Onbekend
<b>1e vaginale baring</b>			
<b>Urineverlies voor de zwangerschap</b>			
<b>Urineverlies in het kraambed</b>			
<b>Gelijkblijvende urineverlies in de 1e drie maanden na de bevalling</b>			
<b>1e bevalling &gt;30jaar</b>			
<b>Schade aan de bekkenbodemp/ episiotomie/ ruptuur (OASIS)</b>			
<b>Kunstverlossing</b>			
<b>Hoog geboortegewicht (&gt;4000gr)</b>			
<b>Grote schedelomtrek kind</b>			
<b>Persduur &gt;75minuten</b>			
<b>Veel buikdrukverhogende momenten zoals</b>			
• COPD – veel hoesten/roken			
• Lichamelijk zwaar werk			
• Zorg voor kleine kinderen			
• Mantelzorger			
<b>Moeder met verzakkingsklachten of urine-incontinentie</b>			
<b>Urineverlies</b>			
<b>Obstipatie (&lt;3/weeken) in de zwangerschap</b>			
<b>Lage rugklachten</b>			
<b>Bekkenpijn</b>			

**Checklist voor de recent bevallen vrouwen** m.b.t. risicofactoren voor de ontwikkeling van bekken(bodem) disfuncties op lange termijn.  
NB. Bij meerdere positieve antwoorden is het raadzaam advies te vragen bij een geregistreerd bekkenfysiotherapeut.



# Bekkenbodempromblematiek zwangeren

	Ja	Nee	Onbekend
1e vaginale baring			
Urineverlies voor de zwangerschap			
1e bevalling >30 jaar			
Obstipatie voor de zwangerschap			
Urineverlies in de 1e 12 weken			
Zien/voelen van vaginale uitstulpingen (balgevoel)			
Obesitas BMI >30			
Veel buikdrukverhogende momenten zoals			
• COPD – veel hoesten/roken			
• Lichamelijk zwaar werk			
• Zorg voor kleine kinderen			
• Mantelzorger			
Moeder met verzakingsklachten of urine-incontinentie			
Obstipatie (<3/weken) in de zwangerschap			
Lage rugklachten			
Bekkenpijn			

**Checklist voor zwangere vrouwen** m.b.t. risicofactoren voor de ontwikkeling van bekken(bodem) disfuncties op lange termijn.  
NB. Bij meerdere positieve antwoorden is het raadzaam advies te vragen bij een geregistreerd bekkenfysiotherapeut.

